






U14/ U15	PROGRAMMATION DE REPRISE SAISON 2022-2023
----------	--

Jour	Date	Lieu	Nature	Horaire
1	Mercredi 17 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
2	Jeudi 18 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
3	Vendredi 19 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
4	Samedi 20 août	Repos	Repos	Repos
5	Dimanche 21 août	Repos	Repos	Repos
6	Lundi 22 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
7	Mardi 23 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
8	Mercredi 24 août	Omonville	Match amical vs UCB U15 ?	13h ?
9	Jeudi 25 août	Repos	Repos	Repos
10	Vendredi 26 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
11	Samedi 27 août	Omonville	 Match amical vs USOC U15 ?	13h ?
12	Dimanche 28 août	Repos	Repos	Repos
13	Lundi 29 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
14	Mardi 30 août	Omonville	Entrainement	17h30-19h00
15	Mercredi 31 août	Omonville	 Match amical vs AS Valognes U15 ?	13h ?
16	Jeudi 1^{er} septembre	Retournée scolaire		
17	Vendredi 2 septembre	Beaumont- Hague	Entrainement	17h30- 18h30
18	Samedi 3 septembre	Beaumont- Hague	 Match amical vs ES Coutances U15 ?	13h ?



Matériel personnel OBLIGATOIRE

Chaussures crampons

Baskets de course

Bouteille d'eau individuelle

Nécessaire pour prendre une douche

Protèges tibias

Tenue du joueur (Maillot- short- chaussettes)

- Prévenir impérativement l'éducateur responsable de la catégorie en cas d'absence ou de retard sur une séance d'entraînement ou lors d'un match.
- Etre présent 15 min avant le début de la séance afin de commencer l'entraînement à l'heure indiquée ci- dessus.
- Etre exemplaire sur l'attitude à adopter (salutations, langage, fair-play)
- Veuillez- vous renseigner sur la tenue du club (survêtement, maillot échauffement ...). Il est important d'être habillé avec les couleurs du club lors des matchs à domicile et à l'extérieur.



CONTACT :

GUILBERT Fabien : 0684462751